



Eveline Tichy
geb. 1956

Ganzheitl. Naturheil
therapeutin, Seminar-
leiterin, Autorin

info@tichy-energy.com
www.tichy-energy.com



Tel. & Fax: 0662/ 42 84 50



Vorträge, Seminare, Schüßlersalze, Bachblüten,
Lachyoga, Pranavita, Einzel- und Gruppencoaching,
Bewegungs- und Fitline Ernährungsberatung,
Praktizierende der Spiraldynamik, Trager,

Persönlichkeits-Bewußtseins- und Wahrnehmungs-
training, Psychophysische Integration, Arbeit mit
Freien Energien, Bambusprodukte, Aroma- und
Lithotherapie

Frauenpower, Entspannung, Meditation, Rituale,
Spirituelle Lehrerin



Mag.ª
Erika
Hohenwarter
geb. 1971

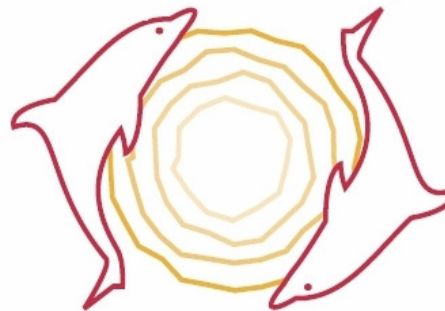
Klinische- und
Gesundheits-
psychologin,
Energetikerin,

info@erikahohenwarter.com
www.erikahohenwarter.com

Mobil: 0676 525 22 60

„Mit einem Lächeln im Gesicht auf dem Weg ins
eigene Glück“

Neben meiner Tätigkeit als Familienintensiv-
betreuerin in Kärnten biete ich außer Seminaren
noch Einzelberatungen, Entspannungstraining
(Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxati-
on, Meditationen), Workshops (Fülle, Erfolg, Glück
und Gesundheit) und Nordic Walking an. Einzelhei-
ten dazu finden Sie auf meiner Homepage.



GEISTIGE, SEELISCHE, KÖRPERLICHE
BALANCE



Ich wünsche dir Zeit für dein Tun und
dein Denken
nicht nur für dich selbst,
sondern auch zum Verschenken.
Ich wünsche dir
Zeit nicht zum Hasten und
Rennen
sondern die Zeit
zum Zufrieden sein können

Sind Sie in Ihrem Leben überlastet,
frustriert, erschöpft und verzweifelt?
Dann ist es an der Zeit etwas zu verän-
dern!

**Werden Sie aktiv und
nehmen Sie Ihr Leben
selbst in die Hand!**

**Nutzen Sie unser zweitägiges
Seminar!**

Inhalte:

- + Umgang mit Stressbelastung und Ruhepha-
sen
 - + Stressbewältigung, Zielverwirklichung oder
Lebensqualität
 - + Körperliches, geistiges, seelisches Gleich-
gewicht UND einen gesunden Rhythmus von
An- und Entspannung
- uvm.

Ziele:

- + Entwickeln Sie eigene Strategien zur
Stressbewältigung
 - + Lassen Sie die Quelle Ihrer Ressourcen
sprudeln
 - + Setzen Sie rechtzeitig Grenzen
- uvm.

Methoden:

- + Lachyoga, Theorieimpulse, Selbstreflexion,
verschiedene Meditationen und Übungen,
Gespräche und Erfahrungsaustausch

**Nachbetreuung wird sowohl in
Kärnten als auch Salzburg angeboten!**

Anmeldung (per email oder
Telefon):

**Auf dem Weg ins eigene Glück. Seminar
zur Burnoutprävention und -bewältigung**
01.-02.10.2011 (jeweils von 9 - 17 Uhr); Unter-
wimmhof, Wagrain (Sbg.); € 300,00 (exkl. Unter-
kunft und Verpflegung; Preise auf Nachfrage)

Persönliche Daten

Familiennamen Vorname

Straße PIZ, Ort

Email Tel.Nr.

Stornobedingungen: Bei Stornoierung innerhalb 20
Tagen werden 50% des Betrages verrechnet. Bei Nicht-
erscheinen wird der volle Teilnahmebetrag verrechnet.
Die Stornogebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer
geschickt wird. Stornos werden nur schriftlich entge-
gengenommen.

Sobald Ihre Anmeldung bei uns angelangt ist, erhalten
Sie eine Anmeldebestätigung, eine Anfahrtsbeschrei-
bung und eine Rechnung.

**Der Seminarplatz ist erst mit Eingang des
Rechnungsbetrages gesichert.**